

7ª CORRIDA e 13ª CAMINHADA UNIMED CATALÃO

REGULAMENTO OFICIAL

1. OBJETIVO

A Unimed de Catalão traz mais uma vez o seu já tradicional evento Corridas Unimed, etapa: **CORRE COM O CORAÇÃO.**

Uma iniciativa que busca unir esporte, saúde, entretenimento e chamar a atenção para a importância da prática esportiva como instrumento de promoção da saúde e do bem-estar social.

Este evento já se tornou uma tradição no calendário de atletas amadores e profissionais de todo o Brasil. Mas também abrange toda a comunidade local.

2. DATA E HORÁRIO DO EVENTO

A **7ª CORRIDA E 13ª CAMINHADA UNIMED CATALÃO** ocorrerá no dia 26 de setembro de 2026, mediante condições climático-sanitárias favoráveis e seguras aos atletas, com a seguinte programação:

16h00min – Corrida Kids

17h00min – Encerramento Kids

17h05min – Aquecimento e alongamento (corrida e caminhada - adulto)

17h10min – Largada da corrida – 10km

17h15min – Largada da corrida – 5km

17h20min – Largada da caminhada – 3km

19h10min – Cerimônia de premiações

20h00min – Encerramento



3. PARTICIPANTES

3.1. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é de 14 (quatorze) anos.

3.2. Os atletas menores de 18 (dezoito) anos poderão participar da prova com autorização por escrito, com firma reconhecida, dos pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de um documento de identidade e será retida pela organização, no ato da entrega do kit;

3.3. Ao se inscreverem, os participantes declaram estar gozando de boa saúde, não estar sentindo nenhum sintoma de COVID-19/INFLUENZA e aptos para participarem da prova, isentando a organização de responsabilidades por quaisquer problemas de saúde que eventualmente ocorram durante a realização do evento;

3.4. Os atletas e equipes de outras cidades ou estados serão responsáveis por suas despesas com transporte, hospedagem e alimentação;

3.5. Todos os participantes têm a obrigação de estarem cientes do regulamento da prova;

3.6. O participante autoriza a utilização de qualquer fotografia e/ou imagens de sua participação na prova em canais de comunicação e mídias sociais.

3.7. Para fins de proteção dos atletas efetivamente inscritos até dia 24/09/2026, ou durante o período de inscrições a organização contratará, empresa idônea, Seguro Atleta contra acidentes, para promover segurança aos seus participantes.

3.8. Ao se inscreverem, os participantes declaram estar cientes de que poderão receber comunicações promocionais relacionadas aos produtos e serviços oferecidos pela Unimed Catalão.

4. PERCURSO

4.1. Os percursos da corrida serão de 5.000 metros (5,0 Km) para ambos os sexos e



10.000 metros (10,0 Km) também para ambos os sexos, da caminhada é de 3.000 metros (3,0 Km) e da corrida Kids de 3 a 4 anos: 25m; 5 a 7 anos: 100m; 8 a 10 anos: 150m e 11 a 13 anos: 250m;

4.2. A prova será disputada por atletas devidamente inscritos de ambos os sexos, em um pelotão conforme descrito no parágrafo segundo deste regulamento, com largada e chegada no NAU – Núcleo de Atendimento Unimed, Av. Ricardo Paranhos, 1265 Vila Margon Catalão – Goiás;

4.3. Os postos de hidratação para a corrida estarão localizados nas distâncias a cada 2,5 km; e chegada, ou demais pontos a serem definidos pela comissão organizadora;

4.4. Haverá ambulância posicionada na arena, para os atendimentos de emergência;

4.5. Todos os atletas deverão concluir a prova no tempo máximo de 2 horas, recebendo água e frutas após a chegada. Expirado tal prazo, o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento médico será desativado;

4.6. Os demais detalhes a respeito do percurso serão previamente disponibilizados no site de inscrições www.oxyssrono.com.br;

4.6 O percurso poderá sofrer alterações conforme orientações da Secretaria Municipal de Trânsito de Catalão (SMTC).

5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições deverão ser realizadas pelo site **www.oxyssrono.com.br**, impreterivelmente **até o dia 24 de setembro de 2026 ou até atingir o número de vagas limite do evento a ser definido pela organização. Em hipótese alguma serão aceitas inscrições após esta data**, bem como não será devolvido o valor da taxa de inscrição;



5.2. Serão cobrados os seguintes valores de inscrições:

- Corrida Kit Completo (limitado a 400 primeiros inscritos que optarem no ato da inscrição) – R\$95,00 + 1kg de alimento não perecível (obrigatório);
- Corrida Kit Básico – R\$75,00 + 1kg de alimento não perecível (obrigatório);
- Corrida PCD e 60 + - R\$37,50 (kit básico) + 1kg de alimento não perecível (obrigatório);
- Corrida PCD e 60 + - R\$47,50 (kit completo) + 1kg de alimento não perecível (obrigatório);
- Corrida Kids – R\$40,00 + 1kg de alimento não perecível (obrigatório)
- Caminhada – 1kg de alimento não perecível (obrigatório).

5.3. Todos os atletas deverão preencher a ficha de inscrição do site e se cadastrar. O preenchimento de todos os campos da ficha de inscrição no site e a declaração nela constante é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e assim reconhecida pela organização;

5.4. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

6. KIT DO ATLETA

6.1. **O kit do atleta COMPLETO**, será limitado aos 400 primeiros inscritos e confirmados que no ato da inscrição optarem por tal opção e será composto por **camiseta personalizada, número de peito, 4 (quatro) alfinetes, chip de cronometragem eletrônica, bolsa térmica, garrafinha, porta medalhas, óculos, par de meia personalizado** e demais itens de acordo com a conveniência da organização;

6.2. O kit básico será composto por camiseta personalizada, número de peito, 4 (quatro) alfinetes, chip de cronometragem eletrônica;



- 6.3. O kit da corrida Kids será composto por camiseta e brindes diversos de patrocinadores, sendo limitado a 150 inscritos;
- 6.4. O kit da caminhada será composto por camiseta e medalha de participação e será limitado a 300 inscritos;
- 6.5. A organização não se responsabiliza por divergências entre o tamanho da camiseta escolhido no ato da inscrição e o número de manequim do atleta,
- 6.6. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem é uso obrigatório, não sendo permitida a troca de número de peito com outro atleta.
- 6.7. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem deverá ser colocado conforme as instruções constantes no kit. O atleta fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip é inteiramente sua;
- 6.8. A organização poderá a qualquer tempo e sem aviso prévio adicionar itens ao kit e até aumentar a premiação do evento, sem nenhum custo adicional para os atletas,

7. RETIRADA DO KIT

- 7.1. Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto (R.G./Passaporte/CNH) ou comprovante de inscrição;
- 7.2. Será permitida a retirada de kit por terceiros, desde que estejam de posse do comprovante de inscrição ou de um documento oficial com foto do referido atleta;
- 7.3. A entrega do kit para todos os atletas será feita, no dia 25 de setembro de 2026 (sexta-feira) das 09h00min às 17h00min. Excepcionalmente para os atletas de outras cidades, será realizada a entrega de kits no dia da prova (26/09) das 08h00min às 14h00min, mediante as mesmas regras;
- 7.4. O local da entrega dos kits será no PRÉDIO COMERCIAL DA UNIMED DE CATALÃO – Av. Farid Miguel Safatle, 134, Centro - Catalão– Goiás.



8. PREMIAÇÃO

8.1. Todos os atletas que completarem o percurso da corrida 5 Km, 10 Km e Corrida Kids, sem infringir as regras do evento, receberão a medalha de participação. Para a caminhada, os 300 primeiros inscritos receberão medalha de participação.

8.2. A premiação será em TROFÉUS E DINHEIRO conforme categorias;

8.3. Serão premiados com TROFÉUS os 3 (três) primeiros colocados de todas as categorias da Corrida 5Km, 10Km;

8.4. Serão premiados com DINHEIRO OS 3 (três) PRIMEIROS COLOCADOS, de ambos os sexos, na corrida 5Km e 10 Km da categoria elite;

8.5. Os 3 (três) primeiros colocados da corrida de 5km e 10km, masculino e feminino, automaticamente sobem para a categoria elite e nesse caso, **não tem direito as premiações por faixa etária.**

8.6. O valor total das premiações em dinheiro será de R\$ 8.000,00 (oito mil reais), conforme descrito detalhadamente na tabela de valores abaixo:

7ª CORRIDA E 13ª CAMINHADA UNIMED CATALÃO			
CATEGORIAS	1º	2º	3º
ELITE MASCULINO (10KM)	R\$ 1.200,00	R\$ 1.000,00	R\$ 800,00
ELITE FEMININO (10KM)	R\$ 1.200,00	R\$ 1.000,00	R\$ 800,00
MASCULINO COLABORADOR/ MÉDICO COOPERADO UNIMED CATALÃO (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO COLABORADOR/ MÉDICO COOPERADO UNIMED CATALÃO (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO PCD (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO PCD (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO Até 29 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 30 a 39 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 40 a 49 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 50 a 59 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO Acima de 60 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO Até 29 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 30 a 39 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 40 a 49 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 50 a 59 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO Acima de 60 anos (10KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
ELITE MASCULINO (5KM)	R\$ 500,00	R\$ 300,00	R\$ 200,00
ELITE FEMININO (5KM)	R\$ 500,00	R\$ 300,00	R\$ 200,00
MASCULINO COLABORADOR/ MÉDICO COOPERADO UNIMED CATALÃO (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO COLABORADOR/ MÉDICO COOPERADO UNIMED CATALÃO (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO PCD (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO PCD (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO Até 29 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 30 a 39 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 40 a 49 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 50 a 59 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO Acima de 60 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO Até 29 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 30 a 39 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 40 a 49 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 50 a 59 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO Acima de 60 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MEDALHAS FINISHER PARA TODOS PARTICIPANTES DA CORRIDA (5KM E 10KM)			
TOTAL PREMIAÇÃO		R\$	8.000,00
ELITE MASCULINO E FEMININO (5KM E 10KM) TAMBÉM RECEBEM TROFÉUS			

8.7. NÃO HAVERÁ ACÚMULO DE PREMIAÇÃO em nenhuma hipótese.

8.8. A forma de premiação será impreterivelmente da SEGUINTE ORDEM CRONOLÓGICA:

8.8.1 Atletas PCD (feminino e masculino), Elite 10km (feminino e masculino), Elite 5km (feminino e masculino), Cooperado/Colaborador (feminino e masculino – 10km e 5km) e de forma decrescente (maior para o menor - feminino e masculino – 10km e 5km) nas demais categorias.

9. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA AMBOS OS SEXOS

Corrida 5 km:

- a) PCD
- b) Até 29 anos
- c) 30 a 39 anos
- d) 40 a 49 anos
- e) 50 a 59 anos
- f) 60 anos acima
- g) Colaborador/ Médico Cooperado Unimed Catalão
- h) Elite geral

Corrida 10 km:

- a) PCD
- b) Até 29 anos
- c) 30 a 39 anos
- d) 40 a 49 anos
- e) 50 a 59 anos



f) 60 anos acima

g) Colaborador/ Médico Cooperado Unimed Catalão

h) Elite geral

Corrida Kids:

a) 03 a 04 anos: 25m

b) 5 a 7 anos: 100m

c) 8 a 10 anos: 150m

d) 11 a 13 anos: 250m

10. CONSIDERAÇÕES GERAIS

10.1. Os participantes deverão manter-se nas vias públicas destinadas à realização do percurso, não sendo permitido correr ou caminhar sobre as calçadas ou passar por itinerários diferentes do previsto;

10.2. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva será passível de desclassificação;

10.3. Por todo o percurso haverá fiscais orientando os atletas e anotando as possíveis irregularidades;

10.4. Não haverá formação de pelotão de elite;

10.5. Não será permitido correr sem camisa e sem o número de peito;

10.6. É proibido o uso de qualquer tipo de ajuda de terceiros, que o leve a manter ou elevar o seu ritmo de corrida durante a prova;

10.7. Haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e socorristas para atendimento de emergência. Quaisquer outros procedimentos, que não os de emergência, serão encaminhados para a rede pública, ou para rede particular conforme plano de saúde do participante;



10.8. Os casos omissos, recursos e denúncias serão analisados em uma única instância e decididos pela organização do evento.

10.9. Organização Geral: Unimed de Catalão Cooperativa de Trabalho Médico.

Responsáveis:

Richard Cardoso Tavares

Lélio Bárbara da Silva

Miquéias Pedro Oliveira de Aquino

(64) 9 9600-8606, (64) 3411-2020.

