

3ª ESQUENTA DA PRIMAVERA – 5KM

REGULAMENTO OFICIAL

1. OBJETIVO:

A **3ª ESQUENTA E CAMINHADA DA PRIMAVERA DE ALTO PARAÍSO (GOIÁS)** tem como principais objetivos: comemorar a estação da primavera; despertar a atenção da população do município de Alto Paraíso de Goiás, e também dos municípios próximos, para a necessidade de preservação do meio ambiente, e ressaltar a importância da prática esportiva. Além disso, o evento será uma oportunidade de confraternização e competição para os participantes da região do nordeste goiano, contribuindo com o desenvolvimento da corrida e caminhada. O evento também poderá auxiliar na descoberta de novos talentos nessas modalidades.

2. DATA E HORÁRIO DO EVENTO:

O 3º Esquenta da primavera ocorrerá no dia 18 de maio de 2025 na ciclovia da GO 239, mediante condições climático-sanitárias favoráveis e seguras aos atletas, com a seguinte programação:

- **Entrega de kits:**

- ✓ 17/05 (sábado): das 16:00 as 19:00h

Local: Lanchonete Sol da chapada – Na Avenida João Bernardes Rabelo Q. 76 lote 15, Setor Paraisinho. Não será feita a entrega do kit no local da prova.

Caso não retire o kit no dia 17/05 (sábado), não será feito reserva para retirada pós evento.

TRANSPORTE PARA O PONTO DA LARGADA: 07h30minh em frente a Lanchonete Sol da Chapada.

- **AQUECIMENTO** – 07h45minh – ponto de largada.
- **LARGADA:** 08h – *Local:* próximo a fazenda São Bento.

09h30min – ENCERRAMENTO E PREMIAÇÃO

3. PARTICIPANTES:

3.1. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é de **14 (quatorze) anos**.

3.2. Os atletas menores de **18 (dezoito) anos** poderão participar da prova com autorização por escrito, com firma reconhecida, dos pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de um documento de identidade e será retida pela organização, no ato da entrega do kit.

3.3. Ao se inscreverem, os participantes declaram estar gozando de boa saúde, não estar sentindo nenhum sintoma de **COVID-19/INFLUENZA** e aptos para participarem da prova, isentando a organização de responsabilidades por quaisquer problemas de saúde que eventualmente ocorram durante a realização do evento.

4. PERCURSO:

4.1. O percurso da corrida e caminhada é de *5.000 metros (5,0 Km)* para ambos os sexos.

4.2. A prova será disputada por atletas devidamente inscritos de ambos os sexos, em um único pelotão geral, com largada na ciclovia e a chegada em frente a lanchonete sol da chapada .

4.3. Os postos de hidratação estarão localizados na chegada, ou demais pontos a serem definidos pela comissão organizadora.

4.4. Todos os atletas deverão concluir a prova no tempo máximo de 1 hora e 30 minutos, recebendo hidratação e frutas após a chegada. Expirado tal prazo, o esquema de segurança, infraestrutura será desativado.

4.5. Os demais detalhes a respeito do percurso serão previamente disponibilizados no site de inscrições www.oxyscrono.com.br.

5. INSCRIÇÕES:

5.1. As inscrições deverão ser realizadas pelo site www.oxyscrono.com.br, impreterivelmente até as *16h do dia 15 de maio de 2025* ou no momento em que for atingido o limite de *inscritos*. Em hipótese alguma serão aceitas inscrições após esta data.

5.2. As inscrições serão no valor de **R\$ 60,00** para corrida e caminhada.

5.4. Todos os atletas deverão preencher a ficha de inscrição do site e se cadastrar. O preenchimento de todos os campos da ficha de inscrição no site e a declaração nela constante é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e assim reconhecida pela organização.

5.5. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

5.6. Na hipótese da Não participação do atleta no Esquenta da Corrida e caminhada da primavera 2025 não haverá devolução do valor da inscrição aos Atletas.

6. KIT DO ATLETA:

6.1. O kit do atleta da corrida no primeiro lote será composto por *camiseta*, boné, par de meias *número de peito*, *4 (quatro) alfinetes* e *chip de cronometragem eletrônica*. O kit da caminhada será *SEMELHANTE*, somente *NÃO* irá constar chip de cronometragem.

6.2. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem é **uso obrigatório**, não sendo permitida a troca de número de peito com outro atleta.

6.3. A organização não se responsabiliza por divergências entre o tamanho da camiseta escolhido no ato da inscrição e o número de manequim do atleta.

6.4. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem deverá ser colocado conforme as instruções constantes no kit. O atleta fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip é inteiramente sua.

6.5. O KIT COMPLETO serão apenas para os 60 (SESSENTA) primeiros inscritos pagos.

6.6. A organização poderá a qualquer tempo e sem aviso prévio adicionar itens ao kit e até aumentar a premiação do evento, sem nenhum custo adicional para os atletas.

7. RETIRADA DO KIT:

7.1. Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto (R.G./ Passaporte/CNH) e comprovante de inscrição.

7.2. Será permitida a retirada de kit por terceiros, desde que estejam de posse do comprovante de inscrição e de um documento oficial com foto do referido atleta.

8. PREMIAÇÃO:

8.1. Os 60 primeiros inscritos receberam medalhas de participação

8.2. A PREMIAÇÃO SERÁ EM TROFÉUS E MEDALHAS conforme categorias abaixo:

- **Geral Masculino e Feminino**
- **Morador Feminino e Masculino** (em caso de pódio, será exigido comprovante de residência)
- **Faixas Etárias Feminino e Masculino** (em caso de pódio, será exigido documentação de identidade).

8.3. Serão premiados com troféus e medalhas até a 5ª colocação todas as categorias, com exceção a categoria 50+, que será premiada até o 3º colocado, e da categoria PCD, que premiará o 1º colocado de ambos sexos.

8.4. A Categoria Morador será premiada com Troféus e medalhas até a 5ª colocação, conforme descrito detalhadamente na tabela de valores abaixo:

CATEGORIA	1ª colocação	2ª colocação	3ª colocação	4ª colocação	5ª colocação
GERAL MASCULINO	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
GERAL FEMININO	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
MORADOR MASCULINO	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
MORADOR FEMININO	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
Faixa Etária Até 29 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
Faixa Etária 30 a 39 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
Faixa Etária 40 a 49 anos	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
Faixa Etária 50 anos +	Troféu	Troféu	Troféu		
PCD	Troféu				

8.5. NÃO HAVERÁ ACÚMULO DE PREMIAÇÃO em nenhuma hipótese.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

9.1. Os participantes deverão manter-se na ciclovia e vias públicas destinadas à realização do percurso, não sendo permitido correr ou caminhar em percursos diferentes do previsto para o evento;

9.2. Toda irregularidade ou atitude antiesportiva será passível de desclassificação;

9.3. Em todo o percurso haverá fiscais que estarão orientando os participantes, além de registrarem a possíveis irregularidades;

9.4. Não haverá formação de pelotão de elite;

9.5. Não será oferecido serviço de guarda volumes;

9.6. Não será permitido correr sem o número de participação que será fixado na região anterior da camiseta do atleta; Exceto aqueles atletas com permissão da comissão organizadora.

9.7. É proibido qualquer auxílio e/ou ajuda de terceiros, cujas ações levem o atleta a manter e/ou elevar o seu ritmo de corrida durante a prova;

9.8. Haverá disponibilização de transporte coletivo saindo da Lanchonete Sol da Chapada para levar os atletas até o ponto de largada, haverá também serviço de emergência e suporte de ambulância e socorrista do hospital local.

9.9. Os casos omissos, recursos e denúncias serão analisados em única instância e decididos pela organização do evento.

10. CONTATOS GERAIS:

- **Clésia Mattos**

Fone: (62) 9 96696170 – clesiamattos@yahoo.com.br