



Cuidar de você. Esse é o plano.

www.unimedcatalao.coop.br

Rua Dr. Pedro Ludovico, 180 - Centro

Cep: 75701-030 - Catalão / Goiás

T. (64) 3411-2020



3ª CORRIDA e 9ª CAMINHADA UNIMED CATALÃO

REGULAMENTO OFICIAL

1. OBJETIVO

O evento Corridas Unimed – Etapa MUDE 1 HÁBITO, é uma iniciativa da Unimed Catalão com o objetivo de unir esporte, saúde, entretenimento e chamar a atenção para a importância da prática esportiva como instrumento de promoção da saúde e do bem-estar social.

2. DATA E HORÁRIO DO EVENTO

A **3ª CORRIDA E 9ª CAMINHADA UNIMED CATALÃO** ocorrerá no dia 18 de setembro de 2022, mediante condições climático-sanitárias favoráveis e seguras aos atletas, com a seguinte programação:

07h00min – Entrega de kits.

08h00min – Aquecimento e alongamento

08h15min – Largada da corrida

08h20min – Largada da caminhada

09h15min – Corrida Kids

10h00min – Cerimônia de premiações

11h00min – Encerramento



Membro da Aliança
Cooperativa Internacional

"Cooperativismo: caminho para a democracia e a paz."
Roberto Rodrigues

ANS nº 32456-6



3. PARTICIPANTES

3.1. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é de 14 (quatorze) anos.

3.2. Os atletas menores de 18 (dezoito) anos poderão participar da prova com autorização por escrito, com firma reconhecida, dos pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de um documento de identidade e será retida pela organização, no ato da entrega do kit;

3.3. Ao se inscreverem, os participantes declaram estar gozando de boa saúde, não estar sentindo nenhum sintoma de COVID-19/INFLUENZA e aptos para participarem da prova, isentando a organização de responsabilidades por quaisquer problemas de saúde que eventualmente ocorram durante a realização do evento;

3.4. Os atletas e equipes de outras cidades ou estados serão responsáveis por suas despesas com transporte, hospedagem e alimentação;

3.5. Todos os participantes têm a obrigação de estarem cientes do regulamento da prova;

3.6. O participante autoriza a utilização de qualquer fotografia e/ou imagens de sua participação na prova em canais de comunicação e mídias sociais.

3.7. Para fins de proteção dos atletas efetivamente inscritos até dia 14/09/2022, a

Organização contratará, empresa idônea, Seguro Atleta contra acidentes, para promover segurança aos seus participantes.



4. PERCURSO

4.1. O percurso da corrida é de 5.000 metros (5,0 Km) para ambos os sexos, da caminhada é de 2.000 metros (2,0 Km) e da corrida Kids de 3 a 4 anos: 100m ; 5 a 7 anos: 200m ; 8 a 11 anos: 400m e 12 a 14 anos: 1000m;

4.2. A prova será disputada por atletas devidamente inscritos de ambos os sexos, em um único pelotão geral, com largada e chegada no NAU – Núcleo de Atendimento Unimed, Av. Ricardo Paranhos, 1265 Vila Margon Catalão– Goiás, em local previamente escolhido e divulgado pela Comissão Organizadora;

4.3. Os postos de hidratação para a corrida estarão localizados nas distâncias de 2,5 km e chegada, ou demais pontos a serem definidos pela comissão organizadora;

4.4. Haverá ambulância posicionada ao longo do percurso para os atendimentos de emergência;

4.5. Todos os atletas deverão concluir a prova no tempo máximo de 1 hora, recebendo água e frutas após a chegada. Expirado tal prazo, o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento médico será desativado;

4.6. Os demais detalhes a respeito do percurso serão previamente disponibilizados no site de inscrições www.oxyscrono.com.br

5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições deverão ser realizadas pelo site www.oxyscrono.com.br, impreterivelmente **até o dia 14 de setembro de 2022**. Em hipótese alguma serão aceitas inscrições após esta data, bem como não será devolvido o valor da taxa de inscrição;



5.2. Serão cobrados os seguintes valores de inscrições:

Corrida 1º Lote – 60,00

Corrida 2º Lote – 70,00

Corrida Kids 1º Lote – 30,00

Corrida Kids 2º Lote – 35,00

Caminhada - Gratuito

5.3. Todos os atletas deverão preencher a ficha de inscrição do site e se cadastrar. O preenchimento de todos os campos da ficha de inscrição no site e a declaração nela constante é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e assim reconhecida pela organização;

5.4. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

6. KIT DO ATLETA

6.1. O kit do atleta será composto por camiseta personalizada, número de peito, 4 (quatro) alfinetes e chip de cronometragem eletrônica;

6.2. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem é uso obrigatório, não sendo permitida a troca de número de peito com outro atleta;



6.3. A organização não se responsabiliza por divergências entre o tamanho da camiseta escolhido no ato da inscrição e o número de manequim do atleta;

6.4. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem chip deverá ser colocado conforme as instruções constantes no kit. O atleta fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip é inteiramente sua;

6.5. A organização poderá a qualquer tempo e sem aviso prévio adicionar itens ao kit e até aumentar a premiação do evento, sem nenhum custo adicional para os atletas.

7. RETIRADA DO KIT

7.1. Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto (R.G./ Passaporte/CNH) e o comprovante de inscrição;

7.2. Será permitida a retirada de kit por terceiros, desde que estejam de posse do comprovante de inscrição e de um documento oficial com foto do referido atleta;

7.3. A entrega do kit para todos os atletas será feita, no dia 17 de setembro de 2022 (sábado) das 08h00min às 17h00min. Excepcionalmente para os atletas de outras cidades, será realizada a entrega de kits no dia da prova das 07h00min às 07h45min, mediante as mesmas regras;

7.4. O local da entrega dos kits será no NAU – Núcleo de Atendimento Unimed, Av. Ricardo Paranhos, 1265, Vila Margon Catalão– Goiás.

8. PREMIAÇÃO



8.1. Todos os atletas que completarem o percurso da corrida 5 Km e Corrida Kids, sem infringir as regras do evento, receberão a medalha de participação. Para a caminhada, os 300 primeiros inscritos receberão medalha de participação.

8.2. A premiação será em TROFÉUS E DINHEIRO conforme categorias;

8.3. Serão premiados com TROFÉUS os 5 (cinco) primeiros colocados de todas as categorias da Corrida 5Km;

8.4. Serão premiados com DINHEIRO apenas os 5 (cinco) primeiros COLOCADOS GERAL, de ambos os sexos, apenas na corrida 5 Km;

8.5. O valor total das premiações em dinheiro será de R\$ 4.000,00 (quatro mil reais), conforme descrito detalhadamente na tabela de valores abaixo:

3ª CORRIDA E 9ª CAMINHADA UNIMED CATALÃO					
CATEGORIAS	1º	2º	3º	4º	5º
ELITE MASCULINO (5º GERAL)	R\$ 600,00	R\$ 500,00	R\$ 400,00	R\$ 300,00	R\$ 200,00
ELITE FEMININO (5º GERAL)	R\$ 600,00	R\$ 500,00	R\$ 400,00	R\$ 300,00	R\$ 200,00
MASCULINO COLABORADOR/COOPERADO UNIMED CATALÃO	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO COLABORADOR/COOPERADO UNIMED CATALÃO	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO PCD	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO PCD	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO Até 29 anos	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 30 a 39 anos	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 40 a 49 anos	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 50 Acima de 50 anos	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO Até 29 anos	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 30 a 39 anos	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 40 a 49 anos	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO Acima de 50 anos	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
KIDS 03 a 04 anos	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA
KIDS 05 a 07 anos	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA
KIDS 08 a 11 anos	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA
KIDS 12 a 14 anos	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA	MEDALHA
MEDALHAS FINISHER PARA TODOS PARTICIPANTES					
TOTAL PREMIAÇÃO				R\$	4.000,00

8.6. **NÃO HAVERÁ ACÚMULO DE PREMIAÇÃO** em nenhuma hipótese.

9. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA

9.1. Haverá premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados da corrida 5 km masculino e feminino e da corrida Kids, **de cada faixa etária** descrita abaixo:

Corrida 5 km:

a) PCD

b) Até 29 anos

c) 30 a 39 anos

d) 40 a 49 anos

e) 50 anos acima

Corrida Kids:

a) 03 a 04 anos: 100m

b) 5 a 7 anos: 200m

c) 8 a 11 anos: 400m

d) 12 a 14 anos: 1000m



10. CONSIDERAÇÕES GERAIS

10.1. Os participantes deverão manter-se nas vias públicas destinadas à realização do percurso, não sendo permitido correr ou caminhar sobre as calçadas ou passar por itinerários diferentes do previsto;

10.2. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva será passível de desclassificação;

10.3. Por todo o percurso haverá fiscais orientando os atletas e anotando as possíveis irregularidades;

10.4. Não haverá formação de pelotão de elite;

10.5. Não será permitido correr sem camisa e sem o número de peito;

10.6. É proibido o uso de qualquer tipo de ajuda de terceiros, que o leve a manter ou elevar o seu ritmo de corrida durante a prova;

10.7. Haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e socorristas para atendimento de emergência. Quaisquer outros procedimentos, que não os de emergência, serão encaminhados para a rede pública, ou para rede particular conforme plano de saúde do participante;

10.8. Os casos omissos, recursos e denúncias serão analisados em uma única instância e decididos pela organização do evento.

10.9. Organização Geral: Unimed de Catalão Cooperativa de Trabalho Médico.

Responsável: Fabrisquie Frederico Borges (64) 99600-8606, (64) 3411-2020.

