

## Mirante das Araras - TRAIL RUN

### SOBRE O EVENTO

Data do Evento: 19/04/2026 (Domingo) **Às 08h - Largada**

Concentração – 06:00h

Local de Largada: **Praça das Mães**

**Av. Cel. Levino Lopes, 16-18 - Centro, Três Ranchos - GO**

Local de Chegada: **Cristo Redentor - Três Ranchos**

As inscrições serão **limitadas a 200 inscritos confirmados** e poderá ser feitas até o dia **16/04/2026**, ou quando **atingir o limite de vagas.**

Entrega de KITS:

Sexta Feira – 9h às 18h

Sábado - 8h às 12h

Local ACADEMIA STUDIO FLEX

Local do Evento para atletas da Região:

Domingo - 6h às 7h, Antes da Largada

### TRAJETO

Distâncias do Percurso:

**5,4 Km**

**Link Strava: [Clique Aqui!](#)**

### VALORES

Valores das Inscrições:

1º Lote: R\$ 90,00 - Para os 100 primeiros inscritos confirmados

2º Lote: R\$ 105,00 - Para os inscritos confirmados de 101 a 150

3º Lote: R\$ 115,00 - 151 a 200 - Para os inscritos confirmados de 151 a 200

Os 150 primeiros atletas, 1º e 2º Lote, concorreram a um sorteio de um Tennis.

Idosos pagam meia entrada referente ao valor do lote de inscrição.

**Conforme garantido pelo Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003).**

### KIT DA PROVA

**KIT COMPLETO PARA OS PRIMEIROS 200 ATLETAS CONFIRMADOS:  
CAMISETA,SQUIZE, SACOCHEIRA + Número de Peito e chip Cronometragem.**

Todos os atletas que completarem o percurso da corrida, sem infringir as regras do evento, receberão a **MEDALHA FINISHER** de participação, assim como também os que completarem a caminhada.

### FAIXA ETÁRIAS - Masculina e Feminina

De 16 a 25 anos

De 26 a 35 anos

De 36 a 45 anos

De 46 a 55 anos  
De 56 anos acima  
PCD – GERAL MISTO

Classificação da prova será feita por TEMPO BRUTO.

É recomendado (não obrigatório) **levar um recipiente para água de aproximadamente 500ml**. A Prova contará com ponto de apoio onde você pode repor a sua agua e manter se melhor hidratado.

Manter-se hidratado é fundamental para o desempenho, ajuda a regular a temperatura corporal e previne cãibras, tonturas e mal-estar, especialmente em trilhas onde o esforço e a exposição ao clima podem ser maiores.

TENIS ESPECIFICO DE TRAIL, NÃO É OBRIGATORIO.

## PREMIAÇÃO

Os três primeiros colocados no Geral, e Geral Local de ambos os sexos, serão premiados com dinheiro:

*Premiação Geral (Masculino/Feminino):*

- 1º Lugar: R\$ 500,00
- 2º Lugar: R\$ 400,00
- 3º Lugar: R\$ 300,00

*Premiação Local (Morador) (Masculino/Feminino):*

- 1º Lugar: R\$ 250,00
- 2º Lugar: R\$ 200,00
- 3º Lugar: R\$ 115,00

*Premiação FAIXAS ETÁRIA (Masculino e Feminino):*

- 1º Lugar: TRÓFEU
- 2º Lugar: TRÓFEU
- 3º Lugar: TRÓFEU

Os três primeiros colocados de cada faixa etária **serão premiados com troféus**.

É importante ressaltar que não haverá acúmulo de premiações em nenhuma hipótese.

Todos os participantes receberão uma medalha de participação.

## ORGANIZADORES

Rogerio (64) 9935-6295  
Debora Almeida

## Regras da Corrida

- O número de peito deve ser fixado na parte frontal e bem visível da sua camisa, porque é a forma padrão de garantir a identificação correta do atleta, o acesso à largada, a leitura do tempo de prova e a entrega da medalha e premiação. **Número não visível ( Fixado nas costas, pernas, Dentro da camiseta, pode gerar desclassificação do atleta).**

- Chegue no local de largada com pelo menos 60 minutos de antecedência para as últimas orientações.

- A participação é individual. Não é permitido receber ajuda de terceiros ou usar equipamentos tecnológicos sem autorização da organização.

- Ser acompanhado por bicicleta ou outros meios que te deem vantagem (o famoso "pacing") pode levar à desclassificação.
- Se os primeiros colocados forem desclassificados, o próximo da fila será chamado para a premiação.
- É proibido cortar caminho, pular canteiros ou entrar em áreas restritas. Isso também te desclassifica.
- Empurrar ou atrapalhar outros atletas pode resultar em desqualificação.
- Se você abandonar a pista voluntariamente, não poderá continuar na prova.
- Se a equipe médica oficial pedir para você sair, saia imediatamente. A segurança vem em primeiro lugar!

### **Sua Saúde e Suporte**

- Ao participar, você declara que está ciente do regulamento, que está em condições físicas e de saúde para encarar a prova e que está participando por sua livre e espontânea vontade.
- É super recomendado fazer uma avaliação médica antes da prova. A organização não se responsabiliza por problemas de saúde que possam surgir durante ou depois. O diretor da prova pode até te tirar da corrida se a equipe médica indicar.
- Teremos ambulância e equipe de segurança espalhadas pelo percurso para emergências.
- A organização não cobre despesas médicas, internações ou lesões. No entanto, teremos uma ambulância UTI disponível para atendimento emergencial. Se você ou seu acompanhante decidirem ir para um hospital particular, a organização não arcará com os custos.
- Pontos de hidratação com água estarão disponíveis a cada uns 3 km no percurso.
- Teremos banheiros químicos nas áreas de largada e chegada.

### **Imagen e Divulgação**

- Ao se inscrever e participar, você autoriza o uso gratuito da sua imagem para divulgação do evento em qualquer tipo de mídia. Isso não gera nenhum custo para a organização, e você renuncia a qualquer remuneração futura.
- Os direitos sobre filmagens, fotos e transmissões são da organização. Se quiser fazer alguma cobertura profissional, precisa de autorização prévia deles.

### **Se a Prova for Suspensa, Adiada ou Cancelada**

- A organização pode suspender a prova (mesmo que já tenha começado) por questões de segurança pública, vandalismo ou força maior. Se isso acontecer, a prova será considerada realizada e não terá uma nova data.
- Nesses casos de suspensão, não haverá reembolso da inscrição.
- A prova também pode ser adiada ou cancelada, com aviso no site oficial.
- Se houver um cancelamento definitivo e sem nova data, aí sim, você poderá pedir o reembolso da sua inscrição.

### **Disposições Gerais**

- Se tiver alguma reclamação sobre os resultados ou a condução da prova, faça-a por escrito em até 30 minutos depois da divulgação oficial.
- Você é responsável por todos os custos relacionados à sua participação (transporte, hospedagem, alimentação, seguros, etc.).

- Não guarda-volumes disponíveis.
- A organização e os parceiros não reembolsam equipamentos ou acessórios perdidos ou danificados durante o evento.
- A segurança será garantida com apoio das autoridades e sinalização adequada para os participantes.
- A organização pode convidar atletas ou equipes especiais para o evento, se quiser.
- Assessorias, academias E grupos podem montar tendas, mas precisam de autorização e devem seguir as regras sobre exposição de patrocinadores e uso de energia. Se não cumprirem, a tenda pode ser removida.
- A organização pode mudar este regulamento a qualquer momento, e as alterações serão comunicadas pelo site oficial.
- Qualquer dúvida ou ponto que não esteja claro será resolvido pela organização, e as decisões deles são finais e não podem ser contestadas.