

REGULAMENTO OFICIAL – 788 GAMES – 1º CAMPEONATO DE CROSSFIT DE CATALÃO

1. DO EVENTO

1.1

O 788 GAMES – 1º Campeonato de CrossFit de Catalão será realizado nos dias 29 e 30 de novembro de 2025, no Ginásio Municipal de Catalão – GO.

1.2

O evento terá duração de dois dias e contará com **provas acontecer simultaneamente**, seguindo cronograma previamente divulgado no site e nas redes oficiais do evento.

1.3

As inscrições serão realizadas exclusivamente **via plataforma oficial**, cujo link será divulgado nos canais oficiais do campeonato, com vagas limitadas por categoria.

1.4

Não haverá devolução de valores pagos após a realização da inscrição, salvo por cancelamento de categoria por parte da organização.

1.5

Dúvidas devem ser enviadas para:

 **E-mail:** 788crossfit@gmail.com

 **WhatsApp:** (64) 98150-2735

2. PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

2.1

Ao se inscrever no evento, o atleta **concorda com todos os termos** deste regulamento.

2.2

Podem participar atletas com **idade mínima de 16 anos**, sendo que menores de 18 deverão estar acompanhados ou autorizados por seu responsável legal.

2.3

É obrigatório o **upload de atestado médico atualizado**, válido para a data do evento, no momento do check-in online.

2.4

A substituição de atletas será permitida **até o término do prazo de check-in online**.

2.5

Todos os custos com deslocamento, hospedagem e alimentação são de **responsabilidade dos atletas**.

3. CATEGORIAS

3.1

As categorias oficiais do evento são:

- **Teens Individual:** Unissex
- **Iniciante (Trios):** Masculino e Feminino
- **Scaled (Trios):** Masculino e Feminino
- **Intermediário (Trios):** Masculino e Feminino
- **RX (Duplas):** Masculino, Feminino e Mistas

3.2

A escolha da categoria é de **responsabilidade exclusiva do atleta ou time**.

3.3

Standards (pré-requisitos por categoria):

| Categoria | Movimentos esperados | Carga sugerida* |
|------------------|--|-------------------------------------|
| Iniciante | Movimentos básicos com peso corporal, KB, DB leves | Snatch (20kg/15kg), C&J (30kg/25kg) |
| Scaled | Push-ups, Pull-ups (masculino), TTB (masculino) | Snatch (35kg/25kg), C&J (45kg/29kg) |
| Intermediário | Pull-ups, C2B, BMU, TTB, Rope Climb, DU | Snatch (52kg/35kg), C&J (60kg/39kg) |

| Categoria | Movimentos esperados | Carga sugerida* |
|------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| RX | MU, HSPU, Rope Climb, DU, C2B, TTB | Snatch (63kg/45kg), C&J (84kg/59kg) |

* Cargas baseadas em média de workouts, não em 1RM.

3.4

As categorias podem ser canceladas ou unificadas caso não atinjam o **mínimo de 10 trios/duplas inscritos**. Nestes casos, os atletas poderão optar pela migração de categoria ou reembolso integral.

4. INSCRIÇÕES E CHECK-IN

4.1

O **check-in será exclusivamente online**, com upload de documentos (RG, atestado médico) e confirmação dos dados de todos os atletas do time.

4.2

A retirada do kit poderá ser feita por **um representante do time**, mediante apresentação dos documentos exigidos no dia estipulado via mídias sociais do evento.

4.3

As camisetas do evento serão entregues juntamente com o kit e com tamanho especificado. A organização **não garante tamanhos específicos** após o período de inscrições onde pode ser definido o tamanho.

5. COMPETIÇÃO

5.1

Os atletas devem comparecer com **mínimo de 60 minutos de antecedência** da sua primeira bateria.

5.2

As provas serão previamente divulgadas nas redes oficiais e site do evento.

5.3

A pontuação será **por colocação** em cada prova (1º lugar = 1 ponto). O atleta/time com menor somatório vence.

5.4

Critérios de desempate:

1. Maior número de melhores colocações (ex: mais pódios).
2. Resultado da última prova.

5.5

Apenas os **5 melhores colocados** após todas as baterias avançam para a **grande final**.

6. RECURSOS E JULGAMENTOS

6.1

Reclamações deverão ser apresentadas **ao head judge da prova até 2 horas após o término da bateria**, ou 20 minutos no último dia.

6.2

Será permitido **1 desafio em vídeo por atleta/time**. Caso vença o recurso, poderá pedir outro. Se perder, não terá direito a novos desafios.

6.3

Não serão permitidos de maneira algumas reclamações sobre outros times/atletas, só será possível um recurso a respeito do próprio desempenho.

6.4

É de responsabilidade do atleta saber sobre a sua própria prova e material, uma vez que o judge estará ali somente para julgamento dos movimentos e não para auxílio do atleta.

7. PREMIAÇÃO

7.1

Serão premiados os **3 melhores colocados de cada categoria**.

7.2

A presença no pódio é **obrigatória para recebimento da premiação.**

8. DIREITOS DE IMAGEM E MÍDIA

8.1

Ao participar do evento, os atletas **autorizam o uso gratuito de sua imagem** pelo 788 GAMES, patrocinadores e parceiros para fins promocionais, jornalísticos e institucionais.

8.2

É proibida a exposição de faixas, banners ou cartazes de patrocinadores pessoais nas arenas e áreas restritas, exceto nos uniformes, desde que sem destaque predominante.

9. SEGURANÇA E CONDUTA

9.1

A organização **poderá excluir** atletas com conduta antidesportiva, falsa documentação ou comportamento desrespeitoso em especial com staff e judges, sem devolução de valores pagos.

9.2

Será proibida a entrada no evento com armas, drogas, objetos perfurantes ou itens proibidos por lei.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

10.1

Este regulamento poderá ser atualizado a qualquer momento, mediante aviso prévio por canais oficiais.

10.2

Dúvidas, sugestões ou solicitações podem ser feitas via:

 **Email:** 788crossfit@gmail.com

 **WhatsApp:** (64) 98150-2735