

1ª CORRIDA LAQUIS RUN – 5 KM

REGULAMENTO OFICIAL

1. OBJETIVO

A Corrida LAQUIS Run tem como principal objetivo promover a interação com a comunidade, bem como dos municípios circunvizinhos, para a importância da prática esportiva como instrumento de promoção da saúde e do bem-estar social.

2. DATA, HORÁRIO E LOCAL DA ENTREGA DO KIT E DO EVENTO:

2.1. DA ENTREGA DO KIT

Entrega dos números com chips:

Dia 11/09 – 15h às 18h

Dia 12/09 - 09h às 12h

Local: Loja Track & Field. Av. 20 de Agosto, número 2236. Centro. Catalão - GO.

2.2. DO EVENTO:

A Corrida LAQUIS Run ocorrerá no dia 13 de Setembro de 2026, mediante condições climático-sanitárias favoráveis e seguras aos atletas, com a seguinte programação:

A partir das 06h30min - Concentração

07h – Largada da corrida

08h – Cerimônia de premiação.

Local: Armazém Laquis Culinária Árabe. Av. 20 de Agosto, número 2129. Centro. Catalão - GO. Telefone: (64) 98144-0141

3. PARTICIPANTES

3.1. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é de 14 (quatorze) anos;

3.2. Os atletas menores de 18 (dezoito) anos poderão participar da prova com autorização expressa do responsável legal (Anexo I), em formato de termo assinado e com firma reconhecida, dos pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de um documento do responsável e do documento do menor. O termo assinado será retido pela organização, no ato da entrega do kit;

3.3. Ao se inscreverem, os participantes declaram estar gozando de boa saúde e aptos para participarem da prova, isentando a organização de responsabilidades por quaisquer problemas de saúde que eventualmente ocorram durante a realização do evento;

3.4. Os atletas e equipes de outras cidades ou estados serão responsáveis por suas despesas com transporte, hospedagem e alimentação;

3.5. Todos os participantes tem a obrigação de estarem cientes do regulamento da prova;

3.6. O participante autoriza a utilização de qualquer fotografia e/ou imagens de sua participação na prova em canais de comunicação e mídias sociais.

3.7. Para fins de proteção dos atletas efetivamente inscritos até dia 30/08/2026, a organização contratará, de empresa idônea, seguro contra acidentes, promovendo maior segurança aos seus participantes.

4. PERCURSO

4.1. O percurso da corrida é de 5.000 metros (5 Km) para ambos os sexos. A classificação dos resultados da prova será por tempo bruto para a categoria geral e tempo líquido para as categorias de faixa etária. Largada saindo do Armazém Laquis Culinária Árabe. Av. 20 de Agosto, número 2129. Centro. Catalão - GO.

4.1.1. A comissão organizadora pode a qualquer momento mudar o percurso estipulado.

4.1.2. O percurso será divulgado posteriormente.

4.2. A prova será disputada por atletas devidamente inscritos de ambos os sexos, em um único pelotão geral, com largada e chegada em local previamente escolhido e divulgado pela Comissão Organizadora;

4.3. Os postos de hidratação estarão localizados na distância de 1,5 km, 3,5 km e na chegada. Pedimos encarecidamente que os atletas ao tomarem a água joguem os copos no chão somente até os 100 metros próximos aos postos de hidratação, após esse limite segurar o copo até o próximo lixo. Não jogar copo descartável no chão, se possível.

4.4. Ambulância estará de prontidão, para os atendimentos de emergência, caso necessite.

4.5. Todos os atletas deverão concluir a prova no tempo máximo de 90 minutos, recebendo água e frutas após a chegada. Expirado tal prazo, o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento médico será desativado;

4.6. Chegar no local de largada com pelo menos 60 minutos de antecedência para as últimas orientações.

4.7. Os demais detalhes a respeito do percurso serão previamente disponibilizados no site de inscrições www.oxyscrono.com.br.

5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições deverão ser realizadas pelo site www.oxyscrono.com.br, impreterivelmente até o dia 30 de Agosto de 2026, até às 11h59min. ou até encerrarem as vagas oferecidas, isto é, no momento em que for atingido o limite de 200 inscritos. Em hipótese alguma serão aceitas inscrições após esta data e horário, ou quando encerrarem as vagas oferecidas, bem como não será devolvido o valor da taxa de inscrição. No entanto, só será confeccionada o número do evento com o nome dos atletas com inscrição confirmada até o dia 30 de Agosto de 2026. Não haverá desconto no valor da inscrição para aqueles que fizerem após o dia 30 de Agosto de 2026 e nem será confeccionado o número do evento com o nome dos atletas.

5.2. As inscrições deverão ser realizadas pelo site www.oxyscrono.com.br impreterivelmente até o dia 30 de Agosto de 2026. A taxa de serviços será cobrada pelo site na hora da inscrição. Valor da inscrição: R\$85,00 (primeiro lote até alcançar os 100 primeiros inscritos pagantes), R\$95,00 (segundo lote até os 150 inscritos pagantes) e R\$100,00 (terceiro lote até completar os 200 inscritos pagantes)

5.3. As inscrições são limitadas e serão encerradas impreterivelmente no dia 30 de Agosto de 2026, às 11h59min; ou no momento em que for atingido o limite de 200 inscritos.

5.4. Todos os atletas deverão preencher a ficha de inscrição do site e se cadastrar. O preenchimento de todos os campos da ficha de inscrição no site e a declaração nela constante é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e assim reconhecida pela organização;

5.5. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

6. KIT DO ATLETA

6.1. O kit do atleta da corrida será composto por: sacochila, camiseta personalizada, número de peito que já estará com o chip de cronometragem eletrônica, 4 (quatro) alfinetes e medalha finisher;

6.1.1. O número de peito deve ser fixado na parte frontal e bem visível da sua camisa, esta é uma forma padrão de garantir a identificação correta do atleta, o acesso à largada, a leitura do tempo de prova e a entrega da medalha e premiação. Número não visível (fixado nas costas, pernas, dentro da camiseta, pode gerar desclassificação do atleta).

6.2. A organização não se responsabiliza por divergências entre o tamanho da camiseta escolhida no ato da inscrição e o número de manequim do atleta;

6.3. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem é uso obrigatório, não sendo permitida a troca de número de peito com outro atleta;

6.4. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem deverá ser colocado conforme as instruções. O atleta fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip é inteiramente sua;

6.5. O número de peito não pode ser dobrado ou amassado, para não comprometer a funcionalidade do chip.

7. RETIRADA DO KIT

7.1. Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto (R.G./Passaporte/CNH).

7.2. Será permitida a retirada de kit por terceiros, desde que estejam de posse de um documento oficial com foto do referido atleta ou com uma autorização do atleta;

7.3. A entrega do kit para todos os atletas será feita, nos dias:

* 11 de Setembro (sexta), das 15h às 18h;

* 12 de Setembro (sábado), das 09h às 12h;

* Excepcionalmente para os atletas de outras cidades, será realizada a entrega de kits no dia da prova das 05h30min às 06h, mediante as mesmas regras;

7.4. Não será entregue o kit do atleta após o evento ocorrido;

7.5. O local da entrega dos kits será em local previamente escolhido e divulgado pela Comissão Organizadora. Nesse evento a entrega de kits será na Loja Track & Field. Av. 20 de Agosto, número 2236. Centro. Catalão - GO.

8. PREMIAÇÃO

8.1. Todos os atletas que completarem o percurso da corrida, sem infringir as regras do evento, receberão a medalha de participação;

8.2. A participação é individual. Não é permitido receber ajuda de terceiros ou usar equipamentos tecnológicos sem autorização da organização;

8.2.1. Ser acompanhado por bicicleta ou outros meios que te deem vantagem (o famoso "pacing") pode levar à desclassificação;

8.2.2. Se os primeiros colocados forem desclassificados, o próximo da fila irá receber a premiação;

8.2.3. É proibido cortar caminho, pular canteiros ou entrar em áreas restritas. Isso também desclassificará o atleta;

8.2.4. Empurrar ou atrapalhar outros atletas pode resultar em desqualificação;

8.2.5. Se o atleta abandonar a pista voluntariamente, não poderá continuar na prova.

8.2.6. Se a equipe médica oficial pedir para o atleta sair, este deverá sair imediatamente. A segurança dele virá em primeiro lugar;

8.3. Serão premiados com troféus e dinheiro, apenas os 3 (três) primeiros colocados no geral:

a) 1º Lugar (masculino e feminino);

b) 2º Lugar (masculino e feminino);

c) 3º Lugar (masculino e feminino);

8.3.1. Sendo assim a premiação em dinheiro: R\$400,00 para o 1º lugar, R\$300,00 para o 2º lugar e R\$200,00 para o 3º lugar, dos colocados no geral.

8.4. Não haverá acúmulo de premiação em nenhuma hipótese.

9. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA

9.1. Haverá premiação em troféus para os 3 (três) primeiros colocados dos 5 km, masculino e feminino de cada faixa etária descrita abaixo:

a) de 14 a 18 anos (masculino e feminino);

b) de 19 a 29 anos (masculino e feminino);

c) de 30 a 39 anos (masculino e feminino);

d) de 40 a 49 anos (masculino e feminino);

e) de 50 a 59 anos (masculino e feminino);

f) 60 anos acima - 60+ (masculino e feminino);

g) PCD (1º lugar: masculino e feminino)

10. SORTEIO

10.1. De acordo com patrocinadores, haverá ou não sorteio de brindes no local da prova, para os inscritos presentes.

11. PROVA SUSPensa, ADIADA OU CANCELADA

11.1. A organização pode suspender a prova (mesmo que já tenha começado) por questões de segurança pública, vandalismo ou força maior. Se isso acontecer, a prova será considerada realizada e não terá uma nova data;

11.2. Nesses casos de suspensão, não haverá reembolso da inscrição;

11.3. A prova também pode ser adiada ou cancelada, com aviso no site oficial ou nas redes sociais;

11.3.1. Se houver um cancelamento definitivo e sem nova data, aí sim, você poderá pedir o reembolso da sua inscrição.

12. CONSIDERAÇÕES GERAIS

12.1. Os participantes deverão manter-se nas vias públicas destinadas à realização do percurso, não sendo permitido correr ou caminhar sobre as calçadas ou passar por itinerários diferentes do previsto;

- 12.2. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva será passível de desclassificação e decididos pela organização do evento;
- 12.3. Durante o percurso haverá fiscais orientando os atletas e anotando as possíveis irregularidades;
- 12.4. Não haverá formação de pelotão de elite;
- 12.5. Não será permitido correr sem o número de peito;
- 12.6. É proibido o uso de qualquer tipo de ajuda de terceiros, que o leve a manter ou elevar o seu ritmo de corrida durante a prova;
- 12.6.1. Se tiver alguma reclamação sobre os resultados ou a condução da prova, faça-a por escrito em até 30 minutos depois da divulgação oficial;
- 12.7. É recomendado fazer uma avaliação médica antes da prova. A organização não se responsabiliza por problemas de saúde que possam surgir durante ou depois. Os organizadores da prova podem retirar o atleta da corrida se a equipe médica indicar.
- 12.8. Haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e socorristas para atendimento de emergência. Quaisquer outros procedimentos, que não os de emergência, serão encaminhados para a rede pública, ou para rede particular conforme plano de saúde do participante;
- 12.9. A organização não cobre despesas médicas, internações ou lesões. Se o atleta ou seu acompanhante decidirem ir para um hospital particular, a organização não arcará com os custos.
- 12.10. Teremos banheiros químicos nas áreas de largada e chegada. Ou banheiro particular se o patrocinador tiver o espaço adequado.
- 12.11. Não haverá guarda-volumes disponíveis.
- 12.11.1. A organização e os parceiros não reembolsam equipamentos ou acessórios perdidos ou danificados durante o evento.
- 12.12. A segurança será garantida com apoio das autoridades e sinalização adequada para os participantes.
- 12.13. A organização pode convidar atletas ou equipes especiais para o evento, se quiser.
- 12.14. Assessorias, academias e grupos podem montar tendas, mas precisam de autorização e devem seguir as regras sobre exposição de patrocinadores e uso de energia. Se não cumprirem, a tenda poderá ser removida.
- 12.15. Em eventos de corrida de rua tradicionais, cachorros não são permitidos na pista junto aos corredores por questões de segurança (risco de tropeços e estresse para o animal). Para correr com cachorro, você deve participar de eventos específicos voltados para pets.
- 12.15.1. Se optar por participar de uma prova com seu pet, você será responsável por tudo que acontecer em relação a ele e os envolvidos.
- 12.15.2. Regras básicas padrão de segurança e saúde serão exigidas:
- 12.15.2.1. Uso de guia e coleira: O animal deve estar sempre preso ao condutor, sendo proibido soltá-lo durante todo o evento.
- 12.15.2.2. Carteira de vacinação: É obrigatória a apresentação do documento comprovando a imunização em dia para doenças graves, como Raiva, Cinomose e Parvovirose.
- 12.15.2.3. Atestado Veterinário: Exames recentes ou atestados de aptidão física assinados por um veterinário são comumente exigidos, especialmente para cães mais velhos.
- 12.15.2.4. Restrição de idade e estado de saúde: Filhotes (geralmente com menos de 18 meses) e cadelas gestantes ou no cio são barrados em eventos competitivos.
- 12.15.3. Os organizadores do evento não serão responsáveis por qualquer coisa que acontecer relacionado ao pet.
- 12.16. A organização pode mudar este regulamento a qualquer momento, e as alterações serão comunicadas pelo site oficial ou através das redes sociais.

12.17. Qualquer dúvida ou ponto que não esteja claro será resolvido pela organização, e as decisões deles são finais e não podem ser contestadas.

12.18. Os casos omissos, recursos e denúncias serão analisados em uma única instância e decididos pela organização do evento.

12.19. Realização e Organização Geral: A2 Run Eventos: (64) 99623-2257 ou 99613-6534. Instagram: @runfitnesseventos / A2RunEventos.

13. DECLARAÇÃO DO ATLETA

Declaro que:

13.1. Disputo esta prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os Organizadores, Patrocinadores, Apoiaadores, em meu nome e de meus herdeiros;

13.2. Gozo de boa saúde, conforme aprovação obtida em consulta médica(s) e professor(es) de Educação Física, em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua;

13.3. Treinei adequadamente para a prova, conforme inequívoco conhecimento técnico que possuo sobre meu desempenho;

13.4. Conheço todas as regras de segurança, área de acesso permitida e restrições de participação, sendo o mesmo de minha responsabilidade;

13.5. Estou ciente do regulamento da prova e seu conteúdo;

13.6. Assumo todas as despesas decorrentes de minha participação, tais como despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência medica e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação no evento, antes, durante ou depois do mesmo;

13.7. Isento os Organizadores, Apoiaadores e Realizadores de quaisquer responsabilidade sobre objetos deixados por mim no guarda-volumes, tendo obtido orientação para não deixar nada de valor nos guarda-volumes, se houver;

13.8. Estou ciente que os Organizadores, Patrocinadores, Apoiaadores e Realizadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados a mim ou a terceiros por mim causados, sendo de minha única e exclusiva responsabilidade;

13.9. Autorizo por este meio a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens da minha participação neste evento para finalidades legítimas, autorizando a sua utilização pelos Organizadores, Patrocinadores, Apoiaadores e Realizadores para divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos, bem como cedo, por este instrumento, todos os direitos de utilização de minha imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com materiais de divulgação, campanhas, transmissão televisiva, clippings, reapresentações e jornalismo, em qualquer tempo e mídia atualmente disponível ou que venham a ser criados para este e os próximos eventos. Não gerando nenhum custo para a organização, e renuncio a qualquer remuneração futura;

13.9.1. Os direitos sobre filmagens, fotos e transmissões são da organização. Se eu, o atleta, quiser fazer alguma cobertura profissional, precisa de autorização prévia deles.

13.10. Estou autorizando a realizar esta inscrição em nome de terceiros, responsabilizando-me pelo fornecimento dos dados descritos e por levar ao conhecimento do inscrito o regulamento anexo que estou retirando e que o atleta, ao participar da prova, automaticamente terá ciência de todo regulamento;

13.11. As informações aqui prestadas são verdadeiras, bem como os dados por mim fornecidos e conferidos, assumindo total responsabilidade sobre os mesmos.

ANEXO I:

AUTORIZAÇÃO PARA MENORES

Eu, _____, portador(a)
do documento de identidade nº _____, declaro ser responsável legal pelo
menor _____,
e venho através desta autorizar o mesmo a participar do evento de corrida de rua:
_____.

Declaro através desta autorização, estar ciente de todos os procedimentos legais que assumo desde já em virtude da presente autorização, por esclarecimento prévio de todas as minhas dúvidas, de quaisquer responsabilidades cabíveis neste caso. E também declaro para os devidos fins que:

Observação: Só poderá participar da prova o atleta que tiver 14 anos completos até o final do ano letivo. O mesmo deverá apresentar um documento oficial com foto no momento da retirada do kit.

Autorização: Autorizo a participação do menor mencionado acima nos eventos de corrida de rua organizados pela equipe promotora deste termo, na data e local definido pela organização, conforme o regulamento específico dessa corrida.

Responsabilidade: Estou ciente de que a participação do menor em corridas de rua envolve riscos, incluindo, mas não se limitando a, lesões físicas, acidentes e outros imprevistos. Assumo total responsabilidade por qualquer evento que possa ocorrer durante a participação do menor na referida prova/corrída.

Saúde e Condição Física: Declaro que o menor encontra-se em boas condições de saúde e apto a participar de atividades esportivas. Reconheço a recomendação de que o menor seja submetido a avaliação médica prévia antes de participar de qualquer corrida.

Isenção de Responsabilidade: Isento a organização do evento, seus patrocinadores, colaboradores e quaisquer outras partes envolvidas na realização da prova de qualquer responsabilidade por danos ou lesões que possam ocorrer ao menor durante sua participação.

Uso de Imagem: Autorizo a utilização da imagem do menor em fotografias, vídeos e outros materiais captados durante o evento, para fins de divulgação e promoção das atividades esportivas, sem qualquer ônus para a organização.

Informações Adicionais: Estou ciente de que a organização poderá solicitar, a qualquer momento, informações ou documentos adicionais que comprovem essa autorização e a aptidão do menor.

Por ser verdade, firmo o presente Termo de Responsabilidade, ciente de suas implicações legais.

Data de validade da presente autorização: Durante e pós a realização do evento, nas divulgações e redes sociais.

[Cidade], [dia] de [mês] de [ano]

_____, _____ de 2026.

Assinatura do(a) Responsável Legal pelo(a) menor

Telefone para contato: _____

E-mail: _____

Obs.: Por favor, anexar junto ao Termo de Responsabilidade, cópia do RG e CPF do responsável e do menor.