

# 6ª CORRIDA e 12ª CAMINHADA UNIMED CATALÃO

## REGULAMENTO OFICIAL

### 1. OBJETIVO

A Unimed de Catalão traz mais uma vez o seu já tradicional evento Corridas Unimed, com a abordagem do tema: **MUDE SUA ROTINA.**

Uma iniciativa que busca unir esporte, saúde, entretenimento e chamar a atenção para a importância da prática esportiva como instrumento de promoção da saúde e do bem-estar social.

Este evento já se tornou uma tradição no calendário de atletas amadores e profissionais de todo o Brasil. Mas também abrange toda a comunidade local.

### 2. DATA E HORÁRIO DO EVENTO

A **6ª CORRIDA E 12ª CAMINHADA UNIMED CATALÃO** ocorrerá no dia 27 de setembro de 2025, mediante condições climático-sanitárias favoráveis e seguras aos atletas, com a seguinte programação:

16h00min – Corrida Kids

17h45min – Aquecimento e alongamento (corrida e caminhada - adulto)

**18h00min – Largada da corrida – 7km**

**18h05min – Largada da corrida – 5km**

**18h10min – Largada da caminhada – 3km**

19h20min – Cerimônia de premiações

20h00min – Encerramento



### 3. PARTICIPANTES

3.1. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é de 14 (quatorze) anos.

3.2. Os atletas menores de 18 (dezoito) anos poderão participar da prova com autorização por escrito, com firma reconhecida, dos pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de um documento de identidade e será retida pela organização, no ato da entrega do kit;

3.3. Ao se inscreverem, os participantes declaram estar gozando de boa saúde, não estar sentindo nenhum sintoma de COVID-19/INFLUENZA e aptos para participarem da prova, isentando a organização de responsabilidades por quaisquer problemas de saúde que eventualmente ocorram durante a realização do evento;

3.4. Os atletas e equipes de outras cidades ou estados serão responsáveis por suas despesas com transporte, hospedagem e alimentação;

3.5. Todos os participantes têm a obrigação de estarem cientes do regulamento da prova;

3.6. O participante autoriza a utilização de qualquer fotografia e/ou imagens de sua participação na prova em canais de comunicação e mídias sociais.

3.7. Para fins de proteção dos atletas efetivamente inscritos até dia 25/09/2025, ou durante o período de inscrições a organização contratará, empresa idônea, Seguro Atleta contra acidentes, para promover segurança aos seus participantes.



#### 4. PERCURSO

4.1. Os percursos da corrida serão de 5.000 metros (5,0 Km) para ambos os sexos e 7.000 metros (7,0 Km) também para ambos os sexos (exclusivo para categoria elite), da caminhada é de 3.000 metros (3,0 Km) e da corrida Kids de 3 a 4 anos: 25m; 5 a 7 anos: 100m; 8 a 10 anos: 150m e 11 a 13 anos: 250m;

4.2. A prova será disputada por atletas devidamente inscritos de ambos os sexos, em um pelotão conforme descrito no parágrafo segundo deste regulamento, com largada e chegada no NAU – Núcleo de Atendimento Unimed, Av. Ricardo Paranhos, 1265 Vila Margon Catalão – Goiás;

4.3. Os postos de hidratação para a corrida estarão localizados nas distâncias de 2,5 km e chegada, ou demais pontos a serem definidos pela comissão organizadora;

4.4. Haverá ambulância posicionada na arena, para os atendimentos de emergência;

4.5. Todos os atletas deverão concluir a prova no tempo máximo de 1 hora, recebendo água e frutas após a chegada. Expirado tal prazo, o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento médico será desativado;

4.6. Os demais detalhes a respeito do percurso serão previamente disponibilizados no site de inscrições [www.oxyscrono.com.br](http://www.oxyscrono.com.br);

4.6 O percurso poderá sofrer alterações conforme orientações da Secretaria Municipal de Trânsito de Catalão (SMTC).

#### 5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições deverão ser realizadas pelo site [www.oxyscrono.com.br](http://www.oxyscrono.com.br), impreterivelmente **até o dia 24 de setembro de 2025 ou até atingir o número de vagas limite do evento a ser definido pela organização. Em hipótese alguma serão aceitas inscrições após esta data**, bem como não será devolvido o valor da taxa de inscrição;



5.2. Serão cobrados os seguintes valores de inscrições:

-Corrida Kit Completo (limitado a 400 primeiros inscritos que optarem no ato da inscrição) – R\$95,00 + 1kg de alimento não perecível (obrigatório);

-Corrida Kit Básico – R\$75,00 + 1kg de alimento não perecível (obrigatório);

-Corrida PCD e 60 + - R\$40,00 (kit básico) + 1kg de alimento não perecível (obrigatório);

-Corrida PCD e 60 + - R\$60,00 (kit completo) + 1kg de alimento não perecível (obrigatório);

-Corrida Kids – R\$40,00 + 1kg de alimento não perecível (obrigatório)

-Caminhada – 1kg de alimento não perecível (obrigatório).

5.2.1. As 100 (cem) primeiras pessoas que realizarem a doação de sangue no Hemocentro de Catalão a partir do momento de lançamento das inscrições até o dia 08 de agosto de 2025 deverão apresentar o comprovante de doação na sede da Unimed Catalão, situada na **Rua Dr. Pedro Ludovico, nº 180 – Centro, Catalão – GO, CEP 75701-030**. Após a apresentação do comprovante, o doador receberá um voucher de desconto de 10%. A confirmação da inscrição (pagamento) deverá ser realizada no prazo máximo de 24 horas após a retirada do voucher. Encerrado esse prazo, o benefício será automaticamente expirado.

5.3. Todos os atletas deverão preencher a ficha de inscrição do site e se cadastrar. O preenchimento de todos os campos da ficha de inscrição no site e a declaração nela constante é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e assim reconhecida pela organização;

5.4. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.



## 6. KIT DO ATLETA

- 6.1. O kit do atleta COMPLETO, será limitado aos 400 primeiros inscritos e confirmados que no ato da inscrição optarem por tal opção e será composto por camiseta personalizada, número de peito, 4 (quatro) alfinetes, chip de cronometragem eletrônica, sacochila, garrafinha e toalha de rosto;
- 6.2. O kit básico será composto por camiseta personalizada, número de peito, 4 (quatro) alfinetes, chip de cronometragem eletrônica;
- 6.3. O kit da corrida Kids será composto por camiseta e brindes diversos de patrocinadores, sendo limitado a 100 inscritos;
- 6.4. O kit da caminhada será composto por camiseta e medalha de participação e será limitado a 300 inscritos;
- 6.5. A organização não se responsabiliza por divergências entre o tamanho da camiseta escolhido no ato da inscrição e o número de manequim do atleta,
- 6.6. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem é uso obrigatório, não sendo permitida a troca de número de peito com outro atleta.
- 6.7. O número de peito contendo o chip eletrônico de cronometragem deverá ser colocado conforme as instruções constantes no kit. O atleta fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip é inteiramente sua;
- 6.8. A organização poderá a qualquer tempo e sem aviso prévio adicionar itens ao kit e até aumentar a premiação do evento, sem nenhum custo adicional para os atletas,

## 7. RETIRADA DO KIT

- 7.1. Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto (R.G./Passaporte/CNH) ou comprovante de inscrição;
- 7.2. Será permitida a retirada de kit por terceiros, desde que estejam de posse do comprovante de inscrição ou de um documento oficial com foto do referido atleta;



7.3. A entrega do kit para todos os atletas será feita, no dia 26 de setembro de 2025 (sexta-feira) das 09h00min às 17h00min. Excepcionalmente para os atletas de outras cidades, será realizada a entrega de kits no dia da prova das 08h00min às 14h00min, mediante as mesmas regras;

7.4. O local da entrega dos kits será no PRÉDIO COMERCIAL DA UNIMED DE CATALÃO – Av. Farid Miguel Safatle, 134, Centro - Catalão– Goiás.

## 8. PREMIAÇÃO

8.1. Todos os atletas que completarem o percurso da corrida 5 Km, 7 Km e Corrida Kids, sem infringir as regras do evento, receberão a medalha de participação. Para a caminhada, os 300 primeiros inscritos receberão medalha de participação.

8.2. A premiação será em TROFÉUS E DINHEIRO conforme categorias;

8.3. Serão premiados com TROFÉUS os 3 (três) primeiros colocados de todas as categorias da Corrida 5Km, 7Km;

8.4. Serão premiados com DINHEIRO OS 3 (três) PRIMEIROS COLOCADOS, de ambos os sexos, na corrida 5Km e 7 Km da categoria elite;

8.5. Os 3 (três) primeiros colocados da corrida de 5km, masculino e feminino, automaticamente sobem para a categoria elite e nesse caso, **não tem direito as premiações por faixa etária.**



8.6. O valor total das premiações em dinheiro será de R\$ 8.000,00 (oito mil reais), conforme descrito detalhadamente na tabela de valores abaixo:

<b>6ª CORRIDA E 12ª CAMINHADA UNIMED CATALÃO</b>			
<b>CATEGORIAS</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>
ELITE MASCULINO (7KM)	R\$ 1.200,00	R\$ 1.000,00	R\$ 800,00
ELITE FEMININO (7KM)	R\$ 1.200,00	R\$ 1.000,00	R\$ 800,00
MASCULINO COLABORADOR/ MÉDICO COOPERADO UNIMED CATALÃO (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO COLABORADOR/ MÉDICO COOPERADO UNIMED CATALÃO (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO PCD (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO PCD (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
ELITE MASCULINO (5KM)	R\$ 500,00	R\$ 300,00	R\$ 200,00
ELITE FEMININO (5KM)	R\$ 500,00	R\$ 300,00	R\$ 200,00
MASCULINO Até 29 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 30 a 39 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 40 a 49 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO 50 a 59 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
MASCULINO Acima de 60 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO Até 29 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 30 a 39 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 40 a 49 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO 50 a 59 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
FEMININO Acima de 60 anos (5KM)	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
<b>MEDALHAS FINISHER PARA TODOS PARTICIPANTES DA CORRIDA (5KM E 7KM)</b>			
<b>TOTAL PREMIAÇÃO</b>		R\$	8.000,00
<b>ELITE MASCULINO E FEMININO (5KM E 7KM) TAMBÉM RECEBEM TROFÉUS</b>			

8.7. **NÃO HAVERÁ ACÚMULO DE PREMIAÇÃO** em nenhuma hipótese.

8.8. A forma de premiação será impreterivelmente da **SEGUINTE ORDEM CRONOLÓGICA**:

8.8.1 Atletas PCD (feminino e masculino), Elite 7km (feminino e masculino), Elite 5km (feminino e masculino), Cooperado/Colaborador (feminino e masculino) e de forma decrescente (maior para o menor - feminino e masculino) nas demais categorias.

## 9. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA AMBOS OS SEXOS

Corrida 5 km:

a) PCD

b) Até 29 anos



- d) 40 a 49 anos
- e) 50 a 59 anos
- f) 60 anos acima
- g) Colaborador/ Médico Cooperado Unimed Catalão

Corrida 7 km:

- a) Elite Geral

Corrida Kids:

- a) 03 a 04 anos: 25m
- b) 5 a 7 anos: 100m
- c) 8 a 10 anos: 150m
- d) 11 a 13 anos: 250m

## 10. CONSIDERAÇÕES GERAIS

10.1. Os participantes deverão manter-se nas vias públicas destinadas à realização do percurso, não sendo permitido correr ou caminhar sobre as calçadas ou passar por itinerários diferentes do previsto;

10.2. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva será passível de desclassificação;

10.3. Por todo o percurso haverá fiscais orientando os atletas e anotando as possíveis irregularidades;

10.4. Não haverá formação de pelotão de elite;

10.5. Não será permitido correr sem camisa e sem o número de peito;

10.6. É proibido o uso de qualquer tipo de ajuda de terceiros, que o leve a manter ou elevar o seu ritmo de corrida durante a prova;





[www.unimedcatalao.com.br](http://www.unimedcatalao.com.br)  
Rua Dr. Pedro Ludovico, 180 - Centro  
Cep: 75701-030 - Catalão / Goiás  
T. (64) 3411-2020



10.7. Haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e socorristas para atendimento de emergência. Quaisquer outros procedimentos, que não os de emergência, serão encaminhados para a rede pública, ou para rede particular conforme plano de saúde do participante;

10.8. Os casos omissos, recursos e denúncias serão analisados em uma única instância e decididos pela organização do evento.

10.9. Organização Geral: Unimed de Catalão Cooperativa de Trabalho Médico.

Responsáveis:

Richard Cardoso Tavares

Lélio Bárbara da Silva

Miquéias Pedro Oliveira de Aquino

(64) 9 9600-8606, (64) 3411-2020.

ANS - nº 324566

 Membro da Aliança  
Cooperativa Internacional

