

SAÚDE EM MOVIMENTO

SOBRE O EVENTO

Data do Evento: 18/04/2026 (SÁBADO) **Às 7h - Largada**

Concentração – 06h

LOCAL: [Praça Cívica](#)

[Ao lado da fonte](#)

As inscrições serão **limitadas a 500 inscritos confirmados** e poderá ser feitas até o dia **15/04/2026**, ou até quando **atingir o limite de vagas.**

Entrega de KITS: SEXTA-FEIRA (17/04/2026) – DAS 16hr as 19hr – Local: ACADEMIA DA SAÚDE

TRAJETO

Distâncias do Percorso:

5Km

VALORES

Valores das Inscrições:

Inscrições Gratuitas

KIT DA PROVA

Os 500 atletas confirmados, ganharão o kit completo com: **camiseta , número de peito, 4 (quatro) alfinetes e chip de cronometragem eletrônica**

Todos os atletas que completarem o percurso da corrida, sem infringir as regras do evento, receberão a medalha de participação, assim como também os que completarem a caminhada.

FAIXA ETÁRIAS - Masculina e Feminina

Masculino e Feminino

Classificação da prova será feita por TEMPO BRUTO.

PREMIAÇÃO

Os três primeiros colocados no geral, de ambos os sexos, serão premiados com dinheiro:

Premiação Geral (Masculino):

1º Lugar: R\$ 1.000,00

2º Lugar: R\$ 500,00

3º Lugar: R\$ 250,00

Premiação Geral (Feminino):

1º Lugar: R\$ 1.000,00

2º Lugar: R\$ 500,00

3º Lugar: R\$ 250,00

Todos os participantes receberão uma medalha de participação

ORGANIZADORES

Márcia Silva – 62-98518-8696

Regras da Corrida

- O número de peito deve ser fixado na parte frontal e bem visível da sua camisa, porque é a forma padrão de garantir a identificação correta do atleta, o acesso à largada, a leitura do tempo de prova e a entrega da medalha e premiação. **Número não visível (Fixado nas costas, pernas, Dentro da camiseta, pode gerar desclassificação do atleta).**

-Chegue no local de largada com pelo menos 60 minutos de antecedência para as últimas orientações.

- A participação é individual. Não é permitido receber ajuda de terceiros ou usar equipamentos tecnológicos sem autorização da organização.

- Ser acompanhado por bicicleta ou outros meios que te deem vantagem (o famoso "pacing") pode levar à desclassificação.

- Se os primeiros colocados forem desclassificados, o próximo da fila será chamado para a premiação.

- É proibido cortar caminho, pular canteiros ou entrar em áreas restritas. Isso também te desclassifica.

- Empurrar ou atrapalhar outros atletas pode resultar em desqualificação.

- Se você abandonar a pista voluntariamente, não poderá continuar na prova.

- Se a equipe médica oficial pedir para você sair, saia imediatamente. A segurança vem em primeiro lugar!

Sua Saúde e Suporte

- Ao participar, você declara que está ciente do regulamento, que está em condições físicas e de saúde para encarar a prova e que está participando por sua livre e espontânea vontade.

- É super recomendado fazer uma avaliação médica antes da prova. A organização não se responsabiliza por problemas de saúde que possam surgir durante ou depois. O diretor da prova pode até te tirar da corrida se a equipe médica indicar.
- Teremos ambulância e equipe de segurança espalhadas pelo percurso para emergências.
- A organização não cobre despesas médicas, internações ou lesões. No entanto, teremos uma ambulância UTI disponível para atendimento emergencial. Se você ou seu acompanhante decidirem ir para um hospital particular, a organização não arcará com os custos.
- Pontos de hidratação com água estarão disponíveis a cada uns 3 km no percurso.
- Teremos banheiros químicos nas áreas de largada e chegada.

Imagem e Divulgação

- Ao se inscrever e participar, você autoriza o uso gratuito da sua imagem para divulgação do evento em qualquer tipo de mídia. Isso não gera nenhum custo para a organização, e você renuncia a qualquer remuneração futura.
- Os direitos sobre filmagens, fotos e transmissões são da organização. Se quiser fazer alguma cobertura profissional, precisa de autorização prévia deles.

Se a Prova for Suspensa, Adiada ou Cancelada

- A organização pode suspender a prova (mesmo que já tenha começado) por questões de segurança pública, vandalismo ou força maior. Se isso acontecer, a prova será considerada realizada e não terá uma nova data.
- Nesses casos de suspensão, não haverá reembolso da inscrição.
- A prova também pode ser adiada ou cancelada, com aviso no site oficial.
- Se houver um cancelamento definitivo e sem nova data, aí sim, você poderá pedir o reembolso da sua inscrição.

Disposições Gerais

- Se tiver alguma reclamação sobre os resultados ou a condução da prova, faça-a por escrito em até 30 minutos depois da divulgação oficial.
- Você é responsável por todos os custos relacionados à sua participação (transporte, hospedagem, alimentação, seguros, etc.).
- Não guarda-volumes disponíveis.
- A organização e os parceiros não reembolsam equipamentos ou acessórios perdidos ou danificados durante o evento.
- A segurança será garantida com apoio das autoridades e sinalização adequada para os participantes.
- A organização pode convidar atletas ou equipes especiais para o evento, se quiser.
- Assessorias, academias E grupos podem montar tendas, mas precisam de autorização e devem seguir as regras sobre exposição de patrocinadores e uso de energia. Se não cumprirem, a tenda pode ser removida.
- A organização pode mudar este regulamento a qualquer momento, e as alterações serão comunicadas pelo site oficial.

- Qualquer dúvida ou ponto que não esteja claro será resolvido pela organização, e as decisões deles são finais e não podem ser contestadas.