

CORRIDA E CAMINHADA ALEMÃO FITNESS 12 ANOS

REGULAMENTO OFICIAL

1. OBJETIVO

A **CORRIDA E CAMINHADA ALEMÃO FITNESS 12 ANOS**- tem como principal objetivo despertar a atenção da comunidade da Cidade de Ceres, bem como dos municípios circunvizinhos, para a importância da prática esportiva como instrumento de saúde e de bem estar social. Além disso, o evento será uma excelente oportunidade de disputa e confraternização para a população e fundistas da região do Vale São Patrício e da região centro Oeste de Goiás, contribuindo assim com o desenvolvimento do pedestrianismo em nível regional e até com a descoberta de novos talentos do atletismo nessa modalidade.

2. DATA E HORÁRIO DO EVENTO

A **CORRIDA E CAMINHADA 12 ANOS** tem a realização da Academia Alemão Fitness no dia 30 de AGOSTO de 2026, mediante condição climática favorável e segura aos atletas, com a seguinte programação:

06:00 h – Abertura dos banheiros, guarda-volumes e entrega de kits

06:15 h – Aquecimento e alongamento

06:30 h – Largada da corrida e caminhada

08:00 – Encerramento

08:10 h – Cerimônia de premiação.

3. PARTICIPANTES

3.1. Poderá participar desta corrida e da caminhada qualquer pessoa de ambos os sexos, a partir de 12 (doze) anos de idade, e que atenda aos artigos deste regulamento;

3.2. Os atletas menores de 18 (dezoito) anos poderão participar da prova com autorização por escrito, dos pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de um documento de identidade e será retida pela organização, no ato da entrega do kit;

3.3. Ao se inscreverem, os participantes declaram estar gozando de boa saúde e aptos para participarem da prova, isentando a organização de responsabilidades por quaisquer problemas de saúde que eventualmente ocorram durante a realização do evento;

3.4. Os atletas e equipes de outras cidades ou estados serão responsáveis por suas despesas com transporte, hospedagem e alimentação;

3.5. Todos os participantes tem a obrigação de estarem cientes do regulamento da prova;

3.6. O participante autoriza a utilização de qualquer fotografia e/ou imagens de sua participação na prova em canais de comunicação e mídias sociais.

4. PERCURSO

4.1. O percurso da corrida é de 10.000 metros (10 Km) para ambos os sexos;

4.2. O percurso da corrida é de 5.000 metros (5,0 km) para ambos os sexos; E
CAMINHADA DE 3KM PARA AMBOS OS SEXOS.

4.3. A prova será disputada por atletas devidamente inscritos de ambos os sexos, em um único pelotão geral, com largada e chegada na ACADEMIA ALEMÃO FITNESS, em local previamente escolhido e divulgado pela Comissão Organizadora;

4.4. Os postos de hidratação estarão localizados a cada 2 Km e na chegada, ou demais pontos a serem definidos pela comissão organizadora;

4.5. Haverá ambulâncias posicionadas ao longo do percurso para os atendimentos de emergência;

4.6. Todos os atletas deverão concluir a prova no tempo máximo de 1 hora e 30 minutos, recebendo água e frutas após a chegada. Expirado tal prazo, o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento médico será desativado;

4.7. Os demais detalhes a respeito do percurso serão previamente disponibilizados no site oficial do evento e nos demais veículos de comunicação.

5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições deverão ser realizadas pelo site **www.OXYSCRONO.COM.BR** ou , impreterivelmente **até o dia 25 de AGOSTO de 2026.** **No entanto, só será confeccionada a camiseta personalizada do evento para os atletas que confirmarem a inscrição até o dia 05 de AGOSTO 2026.** Em hipótese alguma serão aceitas inscrições após esta data, bem como não será devolvido o valor da taxa de inscrição;

5.2. Será cobrado **valor único de R\$ 59,90** para a inscrição NO PRIMEIRO LOTE da corrida e caminhada. A taxa de serviços cobrada pelo site de inscrições já está inclusa nesse valor;

1LOTE – 05/02/2026 ATE O DIA 05/03/2026 59,90R\$

2 LOTE- 06/03/2026 ATE O DIA 06/05/2026 69,90R\$

3 LOTE 07/05/2026 ATE O DIA 25/08/2026 79,90R\$

5.3. As inscrições são limitadas e serão encerradas impreterivelmente no dia 25 de AGOSTO de 2026, **ou no momento em que for atingido o limite de 300 inscritos,** independente da modalidade;

5.4. O atleta deverá preencher a ficha de inscrição do site e se cadastrar. O preenchimento de todos os campos da ficha de inscrição no site e a declaração nela constante é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e assim reconhecida pela organização;

5.5. No ato da inscrição o atleta deverá informar o nome da equipe que representa. É vedado ao participante trocar ou substituir sua equipe posteriormente;

5.6. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

6. KIT DO ATLETA

6.1. O kit do atleta será composto por camiseta personalizada, sacochila, número de peito, 4 (quatro) alfinetes e chip de cronometragem eletrônica.

6.2. O chip e o número de peito são de uso obrigatórios, não sendo permitida a troca de número de peito com outro atleta;

6.3. A organização não se responsabiliza por divergências entre o tamanho da camiseta escolhido no ato da inscrição e o número de manequim do atleta;

6.4. O chip deverá ser colocado conforme as instruções constantes no kit. O atleta fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip é inteiramente sua;

6.5. A organização poderá a qualquer tempo e sem aviso prévio adicionar itens promocionais ao kit, em função de novos patrocinadores, sem nenhum custo adicional para os atletas.

7. RETIRADA DO KIT

7.1. Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto (R.G./Passaporte/CNH) e o comprovante de inscrição;

7.2. Será permitida a retirada de kit por terceiros, desde que estejam de posse do comprovante de inscrição e de um documento oficial com foto do referido atleta;

7.3. A entrega do kit para todos os atletas será feita, no dia 29 de agosto de 2026 (sábado) das 09:00 às 12:00 horas. Excepcionalmente para os atletas de outras cidades,

será realizada a entrega de kits no dia da prova das 06:00 às 06:15 horas, mediante às mesmas regras;

7.4. O local da entrega dos kits será na academia Alemão fitness.

8. GUARDA-VOLUMES

8.1. A organização disponibilizará aos participantes o serviço de guarda-volumes e recomenda que não sejam deixados pertences de alto valor, tais como: relógios, roupas, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc;

8.2. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova;

8.3. O guarda-volume ficará à disposição das 6:00 às 09:00 h, podendo estender-se por mais 15 minutos.

9. PREMIAÇÃO

9.1. Todos os atletas que completarem o percurso da corrida e da caminhada, sem infringir as regras do evento, receberão a medalha de participação;

9.2. A PREMIAÇÃO EM DINHEIRO SERÁ REALIZADA APENAS PARA A CATEGORIA CORRIDA 10(km); OS 5 PRIMEIROS RECEBERÃO TROFÉUS.

9.3. ATLETAS DA CORRIDA (5 KM), OS 5 PRIMEIROS RECEBERÃO TROFÉUS.

9.4. Serão premiados com TROFÉUS os 5 (cinco) primeiros colocados geral, os 3 (tres) primeiros colocados de cada faixa etária descrita no regulamento;

9.5. Serão premiados com DINHEIRO os 5 (cinco) primeiros colocados geral na modalidade corrida(10 km).

9.6. O valor total das premiações em dinheiro será de R\$ 2.300,00 conforme descrito detalhadamente na tabela de valores abaixo:

CATEGORIA	SEXO	COLOCAÇÃO	PREMIAÇÃO
Corrida e caminhada 5km	Masculino e Feminino	1º	Troféu+ brindes
		2º	Troféu+brindes
		3º	Troféu+brindes
		4º	Troféu+brindes
		5º	Troféu+brindes
Geral (corrida) 10 km	Masculino e Feminino	1º	Troféu + R\$ 500,00
		2º	Troféu + R\$ 300,00
		3º	Troféu + R\$ 200,00
		4º	Troféu + R\$ 100,00
		5º	Troféu + R\$ 50,00
PNE	MASCULINO E FEMININO	1º	TROFEU+ BRINDES
		2º	TROFEU+ BRINDES
		3º	TROFEU+ BRINDES
Faixas Etárias	Masculino e Feminino	1º	Troféu
		2º	Troféu
		3º	Troféu

9.7. **NÃO HAVERÁ ACÚMULO DE PREMIAÇÃO** em nenhuma hipótese.

10. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA

10.1. Haverá premiação em troféu para os três primeiros colocados masculino e feminino nas faixas descrita abaixo:

a) Até 29 anos

a) 30 a 39 anos

b) 40 a 49 anos

c) 50 a 59 anos

d) 60+

11. CONSIDERAÇÕES GERAIS

11.1. Os participantes deverão manter-se nas vias públicas destinadas à realização do percurso, não sendo permitido correr ou caminhar sobre as calçadas ou passar por itinerários diferentes do previsto;

11.2. Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva será passível de desclassificação;

11.3. Por todo o percurso haverá fiscais orientando os atletas e anotando as possíveis irregularidades;

11.4. Não haverá formação de pelotão de elite;

11.5. Não será permitido correr sem camisa e sem o número de peito;

11.6. É proibido o uso de qualquer tipo de ajuda de terceiros, que o leve a manter ou elevar o seu ritmo de corrida durante a prova;

11.7. Haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e socorristas para atendimento de emergência. Quaisquer outros procedimentos, que não os de emergência, serão encaminhados para a rede pública, ou para rede particular conforme plano de saúde do participante;

11.8. Os casos omissos, recursos e denúncias serão analisados em uma única instância e decididos pela organização do evento.

