



**Corrida & Caminhada**

**05. Outubro**

**Largada em frente a Academia Alemão Fitness // 07 h**

Regulamento

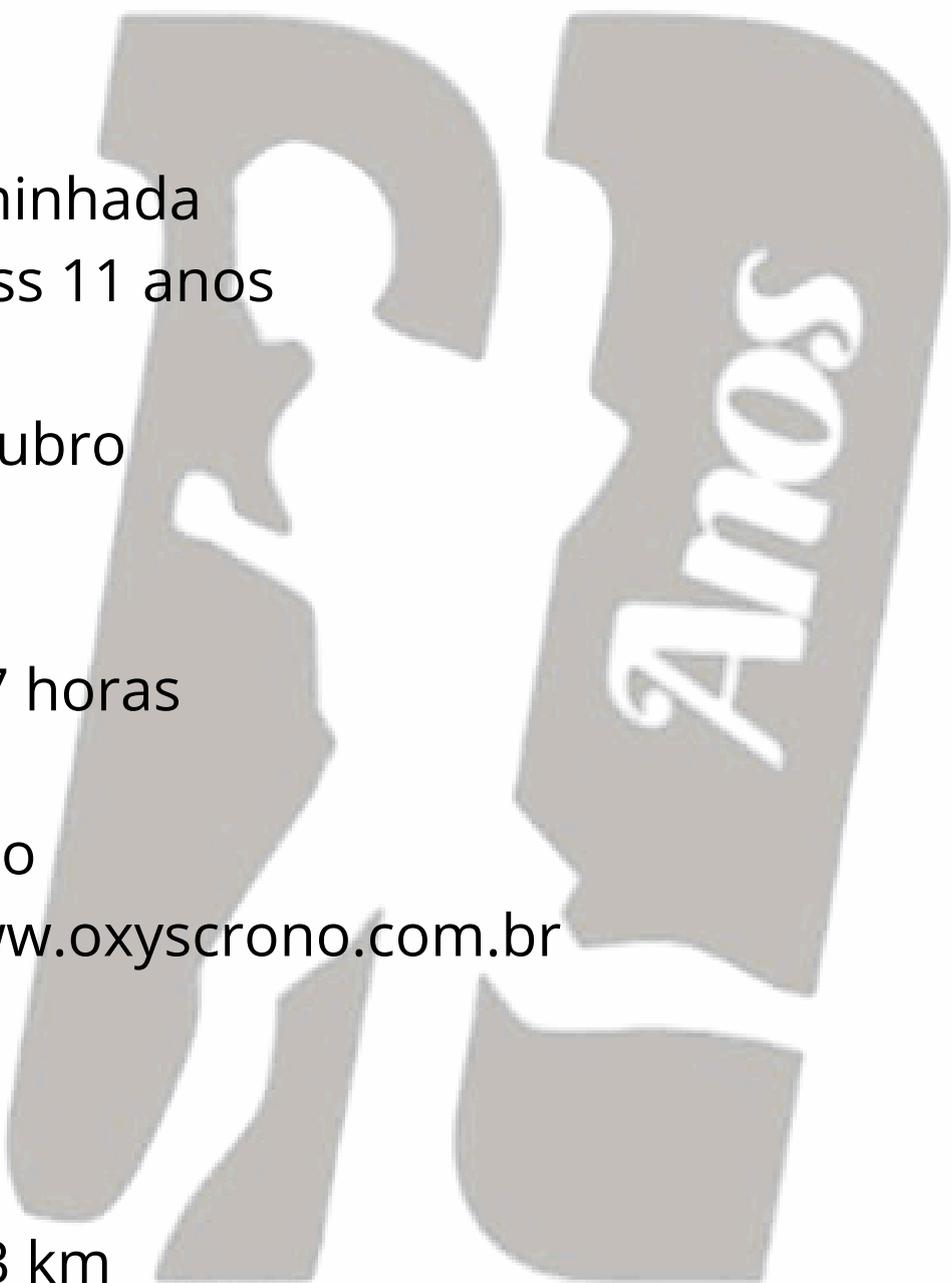
Corrida e caminhada  
Alemão Fitness 11 anos

Dia 05 de outubro  
Domingo

Largada as 07 horas

Inscrições pelo  
site:<http://www.oxyscrono.com.br>

- Corrida 5 km
- Caminhada 3 km
- Corrida Kids



CERES-GO  
2025

## **Capítulo I-Organização**

Art.1- A organização da corrida em comemoração dos 11 anos da academia estará sob a responsabilidade da academia Alemão Fitness.

## **Capítulo II- Da participação**

Art.2- A corrida em comemoração aos 11 anos da academia será realizada em uma única etapa no dia 05 de outubro as 07h.

Art.3- A competição será individual e os atletas participantes deverão ter idade mínima de 14 anos.

Art. 4- Teremos a corrida Kids de 4 a 13 anos.

Art.5- Ao realizar sua inscrição no evento o atleta assume a responsabilidade por se encontrar em perfeitas condições de saúde, estando devidamente preparado para participar da corrida e caminhada alemão Fitness 11 anos. Fica a organização, apoiadores ou quaisquer outros envolvidos isentos de culpa por possíveis ocorrências. Recomenda-se aos participantes a avaliação médica prévia.

### **Capítulo III- Inscrições**

Art.6-

As inscrições podem ser feitas pelo site <http://www.oxyscrono.com.br>

1º lote valor 50 reais até dia 31/07

2º lote valor 60 reais até dia 30/08

3º lote 70 reais até dia 01/10

Art.7- Todos Atletas menores de 18 anos deverão preencher o termo de responsabilidade. Esse termo se encontra na recepção da academia Alemão Fitness.

#### **Capitulo IV- do percurso**

Art.8- O percurso será disputado na distância de 5km corrida e 3 km caminhada. circuito elaborado pela organização com largada e chegada em frente a Academia Alemão Fitness.

Art.9- O atleta deverá seguir rigorosamente o trajeto definido pela organização.



Art.10- Para todos os atletas inscritos, e obrigatório o uso do número de peito durante o percurso, sendo descomprido o atleta será desclassificado.

## **Capítulo V- Do horário**

Art.11- A corrida em comemoração aos 11 anos da academia Alemão Fitness terá a largada as 07:00 h. A concentração será partir das 06h em frente a academia Alemão Fitness.

Art.12=- O tempo máximo para a realização da prova será de 01:30 hora.

## **Capítulo VI- Premiação**

Art.13- A premiação será constituída de medalhas, dinheiro e brindes fornecidos pelos patrocinadores e apoiadores do evento.

Art.14- A premiação será de troféu para os 5 primeiros gerais masculino e feminino.

Art.15- A premiação em troféu para faixa etária, para os três primeiros da categoria.

Art.16- Premiação em troféu para categoria local (ceres / Rialma) primeiro ao terceiro masculino e feminino.

Art.17- premiação em dinheiro para os 3 primeiros geral masculino e feminino. E brinde para o 4º e o 5º geral masculino e feminino.

 **ALEMÃO**  
FITNESS

## Premiação

### Geral

masculino e feminino

1° troféu+ 250 reais

2° troféu+ 200 reais

3° troféu+ 150 reais

4° troféu+ brinde

5° troféu + brinde

### Local ( Ceres/ Rialma)

Masculino e feminino

1° troféu+ brinde

2° troféu + brinde

3° troféu+ brinde

### Faixa etária ( 10 em 10 anos)

Masculino e feminino

1° troféu

2° troféu

3° troféu.

Faixas Etárias Masculino e Feminino.

1. 14-19 anos

2. 20-29 anos

3. 30-39 anos

4. 40-49 anos

5. 50-59 anos

6. \*\*60 à cima

7. \*Categoria Local masculino e feminino

8. PCD (PREMIAÇÃO DE BRINDES)

PARA OS INSCRITOS NA CATEGORIA CAMINHADA  
NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO

 **ALEMÃO**  
FITNESS

## Capítulo VII- Entrega dos kits

Art.18- A entrega dos kits será feito no dia 04 de outubro ( sábado) na academia Alemão Fitness das 09 às 12 h. Levar documento de identificação.

Art.19- Quem mora em outra cidade pode pegar o kit no dia do evento.

Art.20 O kit completo ( número de peito, chip, camiseta, sacochila).



**33** Anos

 **ALEMÃO**  
**FITNESS**

CERES-GO  
2025